

# 10. Deutscher Lebertag

20. November 2009

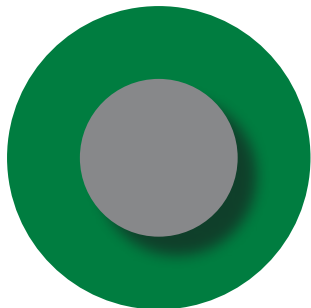
## Einfache Diagnose

Mit einfachen Blutuntersuchungen und ggf. ergänzenden Ultraschalluntersuchungen lassen sich die meisten Lebererkrankungen sicher diagnostizieren. Eine Leberpunktion zur mikroskopischen Beurteilung des Lebergewebes ist häufig zur Sicherung der Diagnose und Festlegung des Erkrankungsstadiums sinnvoll, jedoch nicht bei allen Patienten zwingend notwendig.

## Ist meine Leber gesund?

Stellen Sie sich – und Ihrem Arzt – diese Frage. Wenn Sie eins oder mehrere der o. g. Symptome haben, in Ihrer Familie Lebererkrankungen vorliegen oder Sie einfach wissen wollen, ob Ihre Leber gesund ist, sollten Sie Ihre Blutwerte testen lassen. Vor allem der Nachweis auf einen erhöhten GPT-Wert ist dabei ein gut geeigneter Suchtest.

Bei klinischen Symptomen oder Hinweisen auf eine Lebererkrankung werden die notwendigen Laboruntersuchungen in der Regel von Ihrer Krankenkasse bezahlt. Sie können den Test bei jedem Arzt durchführen lassen. Wenn Sie weitere Informationen möchten oder einen Arzt in Ihrer Nähe suchen, stehen Ihnen die Ausrichter des 10. Deutschen Lebertages gern zur Verfügung.



## Ausrichter



### Deutsche Leberstiftung

Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover  
Telefon: 0511 / 532 6819  
Telefax: 0511 / 532 6820  
E-Mail: [info@deutsche-leberstiftung.de](mailto:info@deutsche-leberstiftung.de)  
Internet: [www.deutsche-leberstiftung.de](http://www.deutsche-leberstiftung.de)



### Deutsche Leberhilfe e.V.

Krieler Straße 100, 50935 Köln  
Telefon: 0221 / 28 299 80  
Telefax: 0221 / 28 299 81  
E-Mail: [info@leberhilfe.org](mailto:info@leberhilfe.org)  
Internet: [www.leberhilfe.org](http://www.leberhilfe.org)



### Gastro-Liga e.V.

Friedrich-List-Str. 13, 35398 Gießen  
Telefon: 06 41 / 9 74 81 0  
Telefax: 06 41 / 9 74 81 18  
E-Mail: [geschaeftsstelle@gastro-liga.de](mailto:geschaeftsstelle@gastro-liga.de)  
Internet: [www.gastro-liga.de](http://www.gastro-liga.de)

## Kooperationspartner



Arbeitsgemeinschaft Leitender  
Gastroenterologischer  
Krankenhausärzte e. V.  
[www.algk.de](http://www.algk.de)

Arbeitsgemeinschaft  
Universitärer  
Gastroenterologen



Berufsverband  
Deutscher Internisten e.V.  
[www.bdi.de](http://www.bdi.de)



Berufsverband niedergelassener  
Gastroenterologen e.V.  
[www.gastromed-bng.de](http://www.gastromed-bng.de)



BundesArbeits-  
Gemeinschaft Leber  
[www.bag-leber.de](http://www.bag-leber.de)



Bundesverband  
Gastroenterologie  
Deutschland  
[www.bvgdonline.de](http://www.bvgdonline.de)



Gesellschaft für Rehabilitation  
bei Verdauungs- und  
Stoffwechselkrankheiten  
[www.grvs.de](http://www.grvs.de)



Kompetenznetz Hepatitis  
[www.kompetenznetz-hepatitis.de](http://www.kompetenznetz-hepatitis.de)

## Mit freundlicher Unterstützung von

Bristol-Myers Squibb

Essex Pharma

Gilead Sciences

Novartis Deutschland

Roche Pharma

[www.lebertag.org](http://www.lebertag.org)

# 10. Deutscher Lebertag

20. November 2009

Ist meine  
Leber  
gesund?





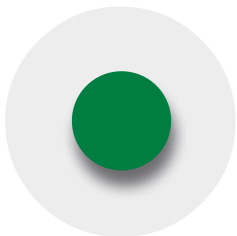
## „Ist meine Leber gesund?“

Diese Frage sollte man sich selbst und dann auch seinem Arzt stellen, meinen die Ausrichter des 10. Deutschen Lebertages, die Deutsche Leberstiftung, die Deutsche Leberhilfe und die Gastro-Liga.

Viele Lebererkrankungen bleiben häufig unbemerkt, weil sie im frühen Stadium selten mit spezifischen Symptomen einhergehen. Daher muss man sich immer wieder die Frage stellen „Ist meine Leber gesund?“. Antwort darauf gibt ein einfacher Bluttest; ein erhöhter Wert der Glutamat-Pyruvat-Transaminase (GPT) kann dabei eine Leberentzündung anzeigen. Je früher eine Lebererkrankung diagnostiziert wird, desto höher sind die Chancen einer kompletten Heilung. Eine frühe Diagnose ist daher sehr wichtig.

### Lebererkrankungen

Die häufigsten Ursachen für Lebererkrankungen sind Virusinfektionen, übermäßiger Alkoholkonsum und Übergewicht. Weniger häufig sind angeborene (genetische) und gegen körpereigene Gewebe gerichtete (autoimmune) Lebererkrankungen. Erkrankungen anderer Organe können die Leber als zentrales Organ systemisch mit-schädigen, ebenso die langfristige Einnahme bestimmter Medikamente.



Vielen Lebererkrankungen gemeinsam ist, dass sie unbehandelt in eine Leberzirrhose (Lebervernarbung) münden und in der weiteren Folge zum Leberzellkrebs (hepatozelluläres Karzinom, HCC) führen können.

Frühe Symptome einer Lebererkrankung sind häufig unspezifisch, wie beispielsweise Müdigkeit, Abgeschlagenheit oder Schmerzen im rechten Oberbauch. In fortgeschrittenen Stadien können folgende Symptome auftreten:

- Juckreiz
- Gelbfärbung von Haut und Augen
- Heller Stuhl und dunkler Urin
- Zunahme des Bauchumfangs
- Neigung zu Blutergüssen

### Virushepatitis

Ursachen für diese Art der Leberentzündung (Hepatitis) sind vor allem Infektionen mit den Hepatitis-Viren (A, B, C, D oder E). Gegen Hepatitis A und B gibt es seit Jahrzehnten sehr wirksame Schutzimpfungen. Eine Schutzimpfung gegen Hepatitis B verhindert gleichzeitig eine Infektion mit dem Hepatitis-D-Virus (HDV), da dieses Virus vom Hepatitis B (HBV) Virus abhängig ist und nur mit diesem zusammen die Leber infizieren kann. Gegen die Hepatitis C (HCV) steht bislang keine Schutzimpfung zur Verfügung, die Hepatitis C ist jedoch inzwischen medikamentös mit gutem Erfolg zu behandeln.

### Alkoholbedingte Hepatitis

Die durch Alkohol verursachte Leberentzündung macht in Deutschland einen großen Anteil der Lebererkrankungen aus. Eine Hepatitis aufgrund von übermäßigem Alkoholkonsum kann ebenfalls zur Leberzirrhose und zu Leberkrebs führen.

### Fettleberhepatitis

Die Häufigkeit der nicht alkoholischen Fettleberentzündung, die durch falsche Ernährung oder Störungen des Stoffwechsels im Rahmen eines Diabetes oder bei Übergewicht entsteht, ist in den letzten Jahren in Deutschland zunehmend.

Unbehandelt kann die Verfettung der Leber (Steatose) zu einer Entzündung der Leber (Fettleberhepatitis) führen.

### Folgen der Leberentzündung

Aus der Leberentzündung – unabhängig von deren Ursache – kann sich eine Bindegewebsvermehrung (Fibrose) unterschiedlichen Grades entwickeln. Letztlich kann dann eine Vernarbung der Leber (Zirrhose) folgen, mit der Gefahr, dass Leberkrebs entsteht.

Weitere Komplikationen der Leberzirrhose können das Leben der Betroffenen bedrohen:

- mangelnde Entgiftung mit Hirn- und Nervenschädigung
- eingeschränkte Blutgerinnung mit Blutungsneigung
- Blutungen im Magen-Darmtrakt, hervorgerufen durch Krampfaderen in der Speiseröhre (Varizen)
- Funktionseinschränkung bis zum Versagen von Leber, Nieren und Lungen

