

# Habe ich ein erhöhtes Risiko? Selbsttest



**LebensBlicke**  
Stiftung Früherkennung Darmkrebs

	Ja	Nein
◆ Haben Sie in Ihrem Stuhl in letzter Zeit Blut festgestellt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Hat oder hatte bereits einer Ihrer nächsten Verwandten (Eltern, Geschwister, Kinder) Darmkrebs? Falls ja, in welchem Alter ist die Erkrankung aufgetreten? etwa.....Jahre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>		
◆ Leiden Sie unter einer chronischen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Haben Sie seit längerer Zeit Verdauungsbeschwerden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Bewegen Sie sich wenig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Ernähren Sie sich fett- und fleischreich?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Ernähren Sie sich ballaststoffarm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Sind Sie übergewichtig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Rauchen Sie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
◆ Trinken Sie täglich mehr als 2 Gläser Wein oder Bier?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Auswertung:

Falls Sie eine der ersten drei Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt wegen einer Darmkrebs-Vorsorge-Untersuchung aufsuchen. **Dies gilt insbesondere, wenn einer Ihrer nächsten Verwandten im Alter von unter 50 Jahren an Darmkrebs erkrankt ist.**

Falls Sie mindestens eine der übrigen Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, müssen Sie von einem erhöhten Darmkrebsrisiko ausgehen und sollten dies bei Ihrem nächsten Arztbesuch unbedingt ansprechen.

## Weitere Informationen:

Geschäftsstelle Stiftung LebensBlicke  
Bremer Str. 79  
67063 Ludwigshafen  
Tel. 0621/503 4168  
Fax: 0621/5034112  
E-mail: [stiftung@lebensblicke.de](mailto:stiftung@lebensblicke.de)  
Internet: [www.lebensblicke.de](http://www.lebensblicke.de)

Geschäftsstelle Förderverein Stiftung LebensBlicke e.V.  
Otto-Hahn-Str. 3  
69190 Walldorf  
Tel. 06227/385235  
Fax: 06227/385199  
E-mail: [fv@lebensblicke.de](mailto:fv@lebensblicke.de)  
Internet: [www.fv-slb.de](http://www.fv-slb.de)

**Kostenlose Hotline: 0800 / 22 44 22 1**