

**Checkliste Patienten-Vorbereitung**  
**„Darmspiegelung„– ILEO-COLOSKOPIE**

|   |   |
|---|---|
| <b>Patienten-Vorbereitung/<br/>Abführmaßnahmen:</b> | <b>Vgl. aktuelle Patienten-Info*!</b> Ballaststoffarme Ernährung. Am Vortag Abführmittel (2 KT Agiolax Pico, 1 Supp Laxans-ratio)*, dann Endreinigung mit Endofalk* (1 L abends + 1 L am US-Tag).<br>ð * Verordnen/Mitgeben |
| <b>Patient zur US nüchtern?</b>                     | JA; aber wichtige Medikamente nach der Spülung einnehmen!   |
| <b>Laborwerte:</b>                                  | Kleines Blutbild (Thrombozyten!), Quickwert (INR), PTT, (evtl. Na, K, Kreatinin). Notwendig bei Auftragsleistung, längere Anfahrt   |
| <b>Schriftliche Aufklärung?</b>                     | Wünschenswert; falls möglicherweise Polypektomie: ð immer.  |
| <b>Sonstige Vorbereitung:</b>                       | keine; bei uns: Patienten-Fragebogen, -Erklärung  |
| <b>Was ist nach der Untersuchung?</b>               | Falls Sedierung ð Abholung organisieren lassen (auf Anruf).   |
| <b>Was ist noch zu beachten?</b>                    | Vermerk über wesentliche Begleitkrankheiten; nach Polypektomie keine Auslandsreise in den folgenden 2 Wochen  |
| <b>Ambulant / Stationär ?</b>                       | In der Regel ambulant, bei risikoträchtiger Polypektomie, ggfs. einen Tag stationäre Überwachung danach. Bei großen/vielen Polypen stationär oder mind. stationäre Überwachung danach.                                      |

**„Magenspiegelung„ – ÖSOPHAGO-GASTRO-DUODENOSKOPIE**

|   |   |
|---|---|
| <b>Patienten-Vorbereitung/<br/>Abführmaßnahmen:</b> | Keine, ausgenommen regelhaft Nüchternheit ab 22.00 Uhr des Vorabends, oder möglichst 6 h vorher. Ausnahme: Notfälle.<br>ð Keine Medikamenteneinnahme kurz vor der US! |
| <b>Patient zur US nüchtern?</b>                     | JA !  |
| <b>Laborwerte:</b>                                  | Kleines Blutbild (Thrombozyten!), Quickwert (INR), PTT; wünschenswert bei Auftragsleistung.   |
| <b>Schriftliche Aufklärung?</b>                     | Notwendig bei therapeutischen Eingriffen  |
| <b>Sonstige Vorbereitung:</b>                       | keine; bei uns: Patienten-Fragebogen,-Erklärung   |
| <b>Was ist nach der Untersuchung?</b>               | Falls Sedierung, Abholung organisieren lassen (auf Anruf).  |
| <b>Was ist noch zu beachten?</b>                    | Vermerk über wesentliche Begleitkrankheiten   |
| <b>Ambulant / Stationär ?</b>                       | Ambulant, bei therapeutischer Endoskopie auch stationär.  |

**„Gallenwegsspiegelung„ – E R C P**  
 (endoskopisch-retrograde-Cholangio-Pankreatikographie)

|   |   |
|---|---|
| <b>Patienten-Vorbereitung/<br/>Abführmaßnahmen:</b> | Keine, ausgenommen regelhaft Nüchternheit ab 22.00 Uhr des Vorabends, oder möglichst 6 h vorher. Ausnahme: Notfälle.<br>ð Keine Medikamenteneinnahme kurz vor der US! |
| <b>Patient zur US nüchtern?</b>                     | JA !  |
| <b>Laborwerte (sofern Auftragsleistung):</b>        | Großes Blutbild (Thrombozyten!), Quickwert (INR), PTT, GOT, GPT, γGT, Alk.Phosphatase, (Na, K, Krea)  |
| <b>Schriftliche Aufklärung?</b>                     | Immer notwendig   |
| <b>Sonstige Vorbereitung:</b>                       | <b>Primär Praxisvorstellung</b>   |
| <b>Was ist nach der Untersuchung?</b>               | Übernachtung im Krankenhaus   |
| <b>Was ist noch zu beachten?</b>                    | Vermerk über wesentliche Begleitkrankheiten   |
| <b>Ambulant / Stationär ?</b>                       | Stationär, in der Regel 1-2 Tage; mindestens jedoch Überwachung für eine Nacht.   |

| **G**astroenterologischer

| **S**chwerpunkt

| **I**llertal

**Dr. med. Gerhard Herold**

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie,  
Proktologie - Belegarzt in der Illertalklinik

Lindenstraße 1  
89165 Dietenheim

e-mail:  
Internet:

Tel. (07347) 919494

Fax (07347) 919495

info@dr-g-herold.de

www.dr-g-herold.de

## Checkliste Patienten-Vorbereitung

### „Enddarmspiegelung/Therapie,– PROKTOLOGIE

|   |  |
|---|--|
| <b>Patienten-Vorbereitung/<br/>Abführmaßnahmen:</b> | Erstvorstellung: ø vorher Lecicarbon-Supp*, dieses möglichst 15 min im Darm behalten, dann entleeren. Bei kürzerem Anfahrtsweg: ø Maßnahme noch vorher zuhause durchführen, ansonsten bei uns in der Praxis.<br>ø * Verordnen/Mitgeben |
| <b>Patient zur US nüchtern?</b>                     | NEIN !   |
| <b>Laborwerte:</b>                                  | KEINE; evtl. bei stärkerer perianaler Blutung  |
| <b>Schriftliche Aufklärung?</b>                     | KEINE  |
| <b>Sonstige Vorbereitung:</b>                       | keine; bei uns: Patienten-Fragebogen, -Erklärung, etc.   |
| <b>Was ist nach der Untersuchung?</b>               | Keine Einschränkungen  |
| <b>Was ist noch zu beachten?</b>                    | Vermerk über wesentliche Begleitkrankheiten; nach Gummi-bandligatur keine Auslandsreise in den folgenden 2-3 Wochen  |
| <b>Ambulant / Stationär ?</b>                       | Ambulant   |

### „Ultraschall,– SONOGRAPHIE

|   |   |
|---|---|
| <b>Patienten-Vorbereitung/<br/>Abführmaßnahmen:</b> | <b>Standard-Oberbauch:</b> Regelhaft Nüchternheit ab 22.00 Uhr des Vorabends, evtl. Verordnung eines Entblähungsmittels.<br>ø aber Unterbauch- und Blasensonographie mit voller Blase<br>ø Keine Nüchternheit für reine Darmsonographie<br>ø Keine Nüchternheit für andere Körperregionen |
| <b>Patient zur US nüchtern?</b>                     | JA ! ø Keine Medikamenteneinnahme kurz vor der US!  |
| <b>Laborwerte:</b>                                  | Evtl., bezogen auf die Fragestellung  |
| <b>Schriftliche Aufklärung?</b>                     | Nur notwendig bei Punktionen  |
| <b>Sonstige Vorbereitung:</b>                       | Keine   |
| <b>Was ist nach der Untersuchung?</b>               | Keine Einschränkung   |
| <b>Was ist noch zu beachten?</b>                    | Vermerk über wesentliche Begleitkrankheiten   |
| <b>Ambulant / Stationär ?</b>                       | Ambulant  |

### „Ultraschall mit Punktion,–SONOGRAPHISCH ÜBERWACHTE PUNKTION

|   |   |
|---|---|
| <b>Patienten-Vorbereitung/<br/>Abführmaßnahmen:</b> | <b>Abdomen:</b> Regelhaft Nüchternheit ab 22.00 Uhr des Vortags.<br>ø Keine Medikamenteneinnahme kurz vor der US!<br>Für alle anderen Körperregionen keine Nüchternheit |
| <b>Patient zur US nüchtern?</b>                     | JA !  |
| <b>Laborwerte:</b>                                  | Großes Blutbild (Thrombozyten!), Quickwert (INR), PTT, bei Lebergrobnadel zusätzlich GOT, GPT, γGT, Alk.Phosphatase, sowie Ergebnisse von Serologie, Immunologie, etc.  |
| <b>Schriftliche Aufklärung?</b>                     | Immer notwendig (Blutung, Infektion)  |
| <b>Sonstige Vorbereitung:</b>                       | <b>Primär vorher Praxisvorstellung</b>  |
| <b>Was ist nach der Untersuchung?</b>               | Bei Grobnadelpunktion immer 4 Stunden! Liegend-Überwachung in den Praxisräumen  |
| <b>Was ist noch zu beachten?</b>                    | Vermerk über wesentliche Begleitkrankheiten   |
| <b>Ambulant / Stationär ?</b>                       | In der Regel ambulant   |