

Ihr Untersuchungs-Termin:

Datum:

Uhrzeit:

Variante:
PICOPREP,
Beachten der
Termin-Uhrzeit

Dr. med. Gerhard Herold

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie,
Proktologie -- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Lindenstraße 1
89165 Dietersheim

e-mail:
Internet:

Tel. (07347) 919494
Fax (07347) 919495
info@dr-g-herold.de
www.dr-g-herold.de

Vorbereitung für die Darmspiegelung (Coloskopie)

Sehr geehrte(r), liebe(r) Patient(in),

Zur Klärung Ihrer Beschwerden muss eine Spiegelung des ganzen Dickdarms durchgeführt werden. Damit die Darmschleimhaut gut beurteilt werden kann, muss der Darm zuvor gründlich gereinigt werden. Bitte beachten Sie deshalb folgende Verhaltensregeln **ganz genau** - denn nur dann ist gewährleistet, daß ihr Darm wirklich sauber ist, und die Untersuchung **wirklich aussagekräftig** ist.

Halten Sie sich im Folgenden bitte an diese Anweisungen und nicht an den Beipackzettel des Abführmittels

Beachten Sie den Unterschied in den Vorgaben, abhängig von der Uhrzeit Ihres Untersuchungstermins !!!

Vier Tage vor dem Untersuchungstermin:

Keine Körner, keine Tomaten, keine Kiwi, keine Trauben oder ähnliche Nahrungsmittel **die Kerne enthalten**, kein Müsli, kein Körnerbrot essen.

Zwei Tage vorher dann Verzicht auf Vollkorn/Mehrkorn-Brot, Gemüse, Hülsenfrüchte, Rohkost, fettreiche Kost, Joghurt, Milch, alle Ballast- und Faserstoffe !. Erlaubt sind: mehrere Mahlzeiten, mit folgenden Nahrungsmitteln: Kaffee / Tee ohne Milch, Mineralwässer, Fruchtsaft, magerer Schinken/Wurst, Weißbrot, Zwieback, Salzstangen, Nudeln, Eier, sowie Vergleichbares !. Süßen ist erlaubt.

(Unterschreiben Sie die Einverständniserklärung spätestens am Vortag !!)

Ein Tag vor dem Untersuchungstermin:

Morgens ½ weißes Brötchen oder eine halbe Schnitte Grau- / Weißbrot mit Butter / Marmelade, sowie eine Tasse Kaffee o. Tee, danach **nichts mehr essen** !. Anschließend nur noch klare + hell gefärbte Getränke trinken, **aber davon viel (2-3 Liter)**, wechseln Sie ab: Tee, Mineralwässer, klare Brühe ohne Einlage, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, isotonische Sportgetränke, etc., also alles **was nicht dunkel, rot oder trübe ist**. Süßen ist erlaubt.

4 4 Der erste Beutel PICOPREP, bzw. die Zubereitung wird zwischen 18:00 und 18:30 Uhr getrunken.

Lösen Sie **einen Beutel PICOPREP** in einem Glas mit 150 ml Wasser auf; **rühren Sie 2-3 min um**. Falls die milchige Lösung heiß wird, vor dem Trinken etwas abkühlen lassen. **Trinken Sie danach noch 3 Liter !** -----
(Einverständniserklärung mit Datum unterschreiben, letzter Aufruf !!)

Am Tag der Untersuchung:

Sie dürfen noch nicht essen. Sie sollen + müssen weiterhin reichlich trinken, Trinken klarer, heller Getränke ist erlaubt. Verzichten Sie auf dunkle + trübe Getränke, wie Kaffee und rote, stark gefärbte Früchtetees/-Säfte.

Der 2. Beutel PICOPREP muss, nach einer ersten Tasse Tee oder Wasser, **(mind. !) 4 Std. (!)** vor dem Termin (rechtzeitig Aufstehen!) aufgelöst in Wasser (s. oben) eingenommen werden. Danach noch einmal reichlich **(möglichst 3-4 l !!)** weiter trinken; Tee oder Mineralwasser, Getränke s. o.; nehmen Sie **auch Salzhaltiges (!)** zu sich. Bewegen Sie sich viel !. Sie sollen weiter trinken, bis ca. eine Stunde, bevor Sie das Haus verlassen.

Kommt nur noch fast **klare, gelb-grüne Flüssigkeit** ohne feste Bestandteile, ist alles in Ordnung, der Darm ist gut sauber. Trinken Sie jedoch unbedingt weiter, falls der Reinigungseffekt nicht ausreicht. Dies kann insb. bei Ernährungsfehlern während der Vorbereitung und bei chronischer Verstopfung der Fall sein. Sollte ausnahmsweise die Reinigung nicht ausreichen, oder Sie andere Probleme beim Abführen haben, **rufen Sie uns an**.

Wichtig ! Bitte lassen Sie sich zur Untersuchung fahren, sofern Sie eine erleichternde medikamentöse Begleitbehandlung wünschen. Erhalten Sie eine Prämedikation ("Schlaf-Spritze"), so sind Sie nach der Untersuchung in Ihrer Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt und deshalb nicht verkehrstüchtig. Sorgen Sie dafür, dass sich an diesem Tag ggf. ein(e) Angehörige(r) um Sie kümmern kann. Bringen Sie bitte zum Termin ein großes Hand-/Badetuch mit ! Tragen Sie möglichst ein Kurzarm - Shirt !