

Ihr Untersuchungs-Termin:

Datum:

Uhrzeit:

Variante:
Fleet Flaschen,
Beachten der
Termin-Uhrzeit

Dr. med. Gerhard Herold

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie,
Proktologie -- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Lindenstraße 1
89165 Dietenheim

e-mail:
Internet:

Tel. (07347) 919494
Fax (07347) 919495
info@dr-g-herold.de
www.dr-g-herold.de

Vorbereitung für die Darmspiegelung (Coloskopie)

Sehr geehrte(r), liebe(r) Patient(in),

Zur Klärung Ihrer Beschwerden muss eine Spiegelung des ganzen Dickdarms durchgeführt werden. Damit die Darmschleimhaut gut beurteilt werden kann, muss der Darm zuvor gründlich gereinigt werden. Bitte beachten Sie deshalb folgende Verhaltensregeln **ganz genau** - denn nur dann ist gewährleistet, daß ihr Darm wirklich sauber ist, und die Untersuchung **wirklich aussagekräftig** ist.

Halten Sie sich im Folgenden bitte an diese Anweisungen und nicht an den Beipackzettel des Abführmittels

Beachten Sie den Unterschied in den Vorgaben, abhängig von der Uhrzeit Ihres Untersuchungstermins !!!

Vier Tage vor dem Untersuchungstermin:

Keine Körner, keine Tomaten, keine Kiwi, keine Trauben oder ähnliche Nahrungsmittel **die Kerne enthalten**, kein Müsli, kein Körnerbrot essen. **Zwei Tage vorher** dann Verbot von Vollkorn/Mehrkorn-Brot, Gemüse, Hülsenfrüchte, Rohkost, fettreiche Kost, Joghurt, Milch, alle Ballast- und Faserstoffe !

Erlaubt sind: Mehrere Mahlzeiten, aber nur folgende Nahrungsmittel: Kaffee oder Tee ohne Milch, Mineralwasser, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, magerer Schinken, Weißbrot, Zwieback, Salzstangen, Nudeln, Eier, sowie Vergleichbares. Süßen ist jederzeit erlaubt.

(Unterschreiben Sie die Einverständniserklärung spätestens am Vortag !!)

Ein Tag vor dem Untersuchungstermin:

Morgens ein ½ weißes Brötchen oder eine halbe Schnitte Grau- oder Weißbrot mit Butter und Marmelade, sowie eine Tasse Kaffee o. Tee, danach **nichts mehr essen** !. Anschließend dürfen Sie nur noch klare und hell gefärbte Flüssigkeiten trinken, **aber davon viel (2-3 Liter)**: Tee, Mineralwasser, klare Brühe aus Konzentratpulver, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, stilles Wasser, etc., also alles **ohne Einlagen**. Süßen ist jederzeit erlaubt.

Bei einer Darmspiegelung vor 10:00 Uhr am Folgetag wird die erste Flasche Fleet ca. um 16:00 Uhr, bei Spiegelung nach 10:00 Uhr am Folgetag wird die erste Flasche Fleet um ca. 17:30 Uhr getrunken.

Nehmen Sie **die Flasche Fleet (45 ml)** verdünnt mit 200 ml Wasser; evtl. mit Zusatz von 2 Vitamin-Brausetabletten zur Geschmacksverbesserung. **Trinken Sie danach weiterhin viel !**

(Einverständniserklärung mit Datum unterschreiben, letzter Aufruf !!)

Am Tag der Untersuchung:

Leider dürfen Sie immer noch nicht essen. Sie **sollen + müssen** weiterhin reichlich trinken, Trinken klarer und hell gefärbter Flüssigkeiten ist erlaubt. Vermeiden Sie Kaffee und dunklen, stark gefärbten Früchtetee/-Saft.

Die 2. Flasche Fleet sollte, nach einer ersten Tasse Tee oder Wasser, **ca. 3 Std.** vor dem Termin (rechtzeitig Aufstehen!) verdünnt mit Wasser oder Tee eingenommen werden. Und evtl. wieder mit Zusatz von Vitamin-Brausetabletten. Danach noch einmal reichlich Tee oder Wasser (**mind. 2, eher 3 l !!**) weiter trinken; keinen Kaffee oder dunklen Früchte-Tee/Saft. Sie können und sollten weiter trinken, bis Sie das Haus verlassen.

Wenn nur noch fast **klare, gelb-grüne Flüssigkeit** kommt, ist alles in Ordnung, der Darm ist gut sauber. Das Trinken muss jedoch weiter fortgesetzt werden, wenn der Reinigungseffekt nicht ausreicht. Dies kann insbesondere bei Ernährungsfehlern während der Vorbereitung und bei chronischer Verstopfung der Fall sein. Sollte ausnahmsweise die Reinigung nicht ausreichen, oder Sie andere Probleme beim Abführen haben, **rufen Sie uns an.**

Wichtig ! Bitte lassen Sie sich zur Untersuchung fahren, sofern Sie eine erleichternde medikamentöse Begleitbehandlung wünschen. Erhalten Sie eine Prämedikation ("Schlaf-Spritze"), so sind Sie nach der Untersuchung in Ihrer Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt und deshalb nicht verkehrstüchtig. Sorgen Sie dafür, dass sich an diesem Tag ggfs. ein(e) Angehörige(r) um Sie kümmern kann. Bringen Sie bitte zum Termin ein großes Hand-/Badetuch mit ! Tragen Sie möglichst ein Kurzarm - Shirt !